

# Heerlijke column

## QUALITY TIME

In ons gezellig drukke leven gaat er niets boven af en toe samen met het gezin *quality time* inplannen. Het is ook zo dankbaar. Grace is in de wolken als ik met haar het stomste spelletje speel of als ik haar een klusje geef zodat we samen soep kunnen maken, een hoge toren met legoblokjes bouwen, in de tuin werken ... zo gewoon, maar zo onbetaalbaar voor een leuke band. Ook samen gaan eten is zalig. De laatste keer was trouwens in het Japanse restaurant Amatsu in Gent ([www.amatsu.be](http://www.amatsu.be)), daar heeft ze flink edamameboontjes, miso en sushirijst gegeten. Ja, dan ben ik wel blij. In het Pajottenland gaan wandelen met Aiki mee aan de leiband - en daar hoort natuurlijk een flinke bos wilde bloemen plukken bij - ook dat vindt Grace geweldig. Dan zet ik haar bloemetjes in een klein vaasje en de mijne in een grotere. Het lijkt heel gewoon, maar tijdens zo'n heerlijk lange wandeling kan je onderweg zo veel vertellen en leren: van kleuren en geuren ontdekken - lekker ruikende bloemen maar ook de minder aangename geur van een verse koeienvlaai - dat paarden en schapjes gras eten en de mensen niet, dat geitjes ook melk geven, dat P  p   die deze maand jarig is, boven in de hemel naar haar kijkt. Wat zou hij fier zijn, of: hij is fier, dat voelt beter. Zo'n wandeling inspireert mij, geeft mij de tijd om alles op een rijtje te zetten, maar ook om terug te denken aan mijn vader. Wat zou hij Grace graag zien. Dan is het even diep ademen ... Zij huppelt dan nietsvermoedend achter mij aan - *Kijk mama, Graceje heeft mooie bloemekes geplukt* - dat is zo'n mooie pleister op de wonde! Als we op stap gaan, vind ik het zoals je weet de max om een beetje dezelfde outfit aan te trekken. Niet elke keer, want daar heb ik niet genoeg tijd voor, maar enkele details zijn wel tof. Grace heeft dat nog niet zo door, maar ik geniet daarvan. Dat we dezelfde schoenen dragen, begint ze wel al op te merken, ja, een meisje h  . Mijn handtas en make-up moet ik nu ook echt uit haar grijphoogte opbergen, want als ik het even vergeet, dan denkt ze: mama mascara, ikke ook mascara, met een *cute* resultaat, zo grappig. Je moet niet vragen hoe zo'n kleine pagadder alles gadeslaat en ook alles nazegt wat papa en mama zeggen. Voor je het weet zeggen ze *shit* en ze zijn nog geen drie. Dus nu is het: potvolkoffie! Ook als er gekookt moet worden, is ze er als de kippen bij: *'Graceje elpe en poeve'*. Dan geef ik haar klusjes, zoals look en uitjes pellen, en dan moet je zien hoe geduldig ze velletje per velletje minutieus afpelt. Ook doperwtjes kan ze pellen, het is volop het seizoen. Al verdwijnen de zoete felgroene pareltjes dikwijls meer in het mondje dan in het kommetje. Waar jullie deze maand trouwens volop van moeten genieten, in smoothies en salades, zijn basilicum - wist je dat een pot basilicum op de vensterbank bij een vrouw in Italië betekent dat ze op vrijersvoeten is?! - rabarber, snijbiet of warmoes en waterkers. Qua vis moet je zeker verse sardines proberen. Ik eet ze graag geroosterd op de foor van Brussel. Ook geep, een lange smalle vis met groene graten is lekker en budgetvriendelijk, en kan je klaarmaken zoals paling in 't groen. Check het recept op mijn site!

Sofie Dumont

Chef-kok Sofie Dumont, [www.sofiedumont.be](http://www.sofiedumont.be)

Samen gaan eten is zalig



... net zoals samen koken!



Minutieus pellen



Matching outfits



Ikke ook mascara

