



Ik ben fan van deze juwelen ...



... van Romy



Zalige B&B



Mijn gezelligste recepten

HAPPY

Daar zijn de pompoenen weer, heerlijk! Ze staan ook symbool voor Halloween eind deze maand, maar dat is dan weer niets voor mij. Al die heksen, spoken, bloed en horror ... Geef mij maar gewoon de pompoenen, want daar kan je in de keuken zo veel kanten mee uit. Ik heb nog het liefst de butternut, die kan je met zijn zachte schil in z'n geheel klaarmaken. Raspen en combineren met een vinaigrette van olijfolie, sap van een limoen en een handvol koriander, en je hebt in een wip een top slaatje. Strooi er nog wat geroosterde sesamzaadjes op en het heeft een instant Thais tintje. Maar ook in stoemp, geprakt met zoete aardappel en met een lekkere hoevekip erbij bevat pompoen me. In mijn programma 'De Keuken van Sofie' heb ik hem eerst geroosterd in de oven met olijfolie en wat kruiden, daarna uitgelepeeld en dan in een stoofpot klaargemaakt: een ajuintje in wat olie laten stoven, wat kippenbouillon erbij, mixen en *hupakee*, je hebt een soep. Afgewerkt met kokosroom en geroosterde pompoenpitten is het echt zalig. Het is een recept dat ik gemaakt heb met zangeres Kate Ryan, een supersympathieke madam die tegenwoordig bekender is in het buitenland dan hier in Vlaanderen. Check de programmasite voor het recept.

Zo gezellig samen koken is toch echt wel tof: een hapje, een drankje, een toffe babbel, en intussen lekkere gerechten uit je oven, potten of pannen schudden. Ik heb daarom de 'gezelligste' en lekkerste gerechten van mijn gasten gebundeld in een tweede boek. Als jullie naar 'De Keuken van Sofie' kijken, hebben jullie vast gemerkt dat mijn keukentje nog gezelliger geworden is, met per uitzending extra gerechten of weetjes, zodat jullie een bom van informatie krijgen. *Yep*, samen koken voor jullie maakt me gelukkig. Al gaat het voor mij niet alleen over het koken. Zo heb ik dankzij het programma deze zomer een topvrouw ontmoet: Romy, een voormalig model dat daarna een opleiding voor goudsmid volgde. Ze ontwerpt handgemaakte juwelen geïnspireerd op de natuur, architectuur en poëzie. Ik was onmiddellijk fan toen ik haar collectie zag, je kan ze bekijken op www.bo-do.be. En ik mag ze dragen in 'De Keuken van Sofie'! De juweeltjes maken je outfit echt af. Ambacht, iets heel unieks, ja, ook dat maakt me happy. Ik heb trouwens nog een heel leuke tip voor als jullie in het Antwerpse willen logeren (omdat je te veel geshopt hebt en te moe bent om weer naar huis te gaan bijvoorbeeld). B&B Boulevard Leopold heeft mooie stijlvolle kamers in een machtig herenhuis. En het ontbijt is er tot in de puntjes verzorgd. Daar logeren is echt puur genieten. Je kan het adresje ontdekken via www.boulevard-leopold.com.

Sofie Dumont

Chef-kok Sofie Dumont, www.sofiedumont.be,
Instagram/Twitter: [sofiechefdumont](https://www.instagram.com/sofiechefdumont), Facebook: [sofie dumont](https://www.facebook.com/sofie.dumont).