



Grace is blij met haar lunchbox ...



maar gaat ook graag mee op restaurant!



Vakantie deze maand. dat doet ons met heimwee aan de zomer denken.



Dol op Goldfish!

AANPASSEN

Grace gaat nu al even naar school, maar wat een aanpassing was dat toch! Want in alle eerlijkheid: er komt toch wat bij kijken, vooral bij het stipt aan de schoolpoort afzetten en oppikken. Vroeger, omdat we vaak van thuis uit werken, moesten we geen wekker zetten voor Grace, en zelfs als ze naar de opvang moest, was er zelden haast. Ook dan kon kleine apennoot lekker haar buikje vol eten en konden we gewoon vertrekken als ze gewassen en gestreken was. Nu moeten we elke dag op het juiste tijdstip en met een boekentas gevuld met lekkers op de afspraak zijn, en dat was wennen.

Aan dat lekkers in de boekentas besteed ik uiteraard de nodig aandacht. Dolgelukkig was ik trouwens toen ik in het schoolreglement las dat het niet toegelaten is om frisdranken, snoep en koekjes mee te geven aan je kind. Hoera! Ik word soms als strenge mama bekeken als ik 'Nee, liever niet' zeg wanneer een uitbater van een restaurant of winkel staat te zwaaien met snoep. Ik wil niet heiliger dan de paus zijn en ik weet ook wel dat, als ik er niet ben, ze toch weleens zal snoepen, maar ik kan maar blijven mijn best doen, dat is het mooiste cadeau voor haar. En Grace? Zij gelooft me als ik zeg dat het slecht is voor haar tandjes en buikje. Als beloning krijgt ze dan thuis wel een koekje, eentje met echte smaken, trage suikers en plantaardige vetten, of een van mijn zelfgemaakte lolly's of pompoenmuffins. Al is mijn schatje zelfs al met een paar rozijntjes tevreden. De school vraagt ook om boterhammetjes niet in aluminium- of plasticfolie te wikkelen, om zo de afvalberg mee in toom te houden. Ook een goed voorbeeld! Dus alle doosjes, ook die van meeneemrestaurants, bewaar ik om zo een originele lunchbox aan Grace mee te kunnen geven. In deze op de foto gaf ik edamameboontjes mee, een opgerold omeletje, rijst, een augurk en twee tomaatjes, allemaal ingrediënten waarvan ik weet dat ze die dolgraag eet, dat stelt me gerust. Ja, ook ik moet daar wat vroeger voor opstaan of veel al de dag voordien doen, maar ik vind dat niet erg. Het maakt me zelfs happy en het geeft me voldoening, en zo heeft ze dus al zeker een goeie maaltijd binnen. Want 's avonds is ze vaak zo moe (en niet te pruimen, sorry schattie), dat ze niet veel honger heeft en enkel haar melkje nog op kan voor ze onder de wol kruipt. Dat is trouwens nog zo'n aanpassing, een zeer leuke wel: vanaf 19u30 is de avond weer helemaal van Wim en mij, zálígg! Sporten, een boek lezen: het kan opnieuw! PS: als je nog coole outfits zoekt om je engel in naar school te sturen, check dan zeker Goldfish (www.goldfish.be) eens: daar vinden Grace en ik onze goesting!

Sofie Dumont

Chef-kok Sofie Dumont, www.sofiedumont.be,
Instagram/Twitter: [sofiechefdumont](https://www.instagram.com/sofiechefdumont), Facebook: [sofie dumont](https://www.facebook.com/sofie.dumont).