



Dankbaar voor mijn gezin



Proefkonijn



Cadeautip uit het Pajottenland



Fijne feestdagen!

STILSTAAN

Mamma Mia, 't is alweer zo ver! Niet te geloven, elk jaar opnieuw diezelfde gedachte: wat is dit jaar toch snel voorbijgevlogen! Aan het einde van het jaar sta ik toch altijd even stil: hoe is dit jaar geweest? Zeer goed, kan ik zeggen, dit was een jaartje dat me zeker gelukkig gemaakt heeft. In het voorjaar was er de succesvolle pop-up in het klooster van Herne met ontelbare positieve reacties. De dagelijkse uitzendingen en opnames van 'De keuken van Sofie' lopen als een trein, en ik beleef er echt mooie en oprechte momenten met mijn gasten. Kokkerellen, wat babbelen, iets drinken, er kwam zelfs een nieuw kookboek van ... *o yes, I love my job!*

Waar ik nog dankbaar voor ben? Onze kleine en flinke Grace natuurlijk, die met ongelofelijk veel goesting naar school begon te gaan. Geen trauma's, geen 'gepruttel' of traantjes, mij niet meegerekend dan! Ze heeft ook zonder een krimp te geven voor het eerst in een groot bed geslapen, weliswaar met kussens gebarricadeerd. Ik heb die nacht slechter geslapen dan zij door om het uur op de toppen van mijn tenen te gaan piepen of ze er niet uit gevallen was. En Grace? Die sliep onverstoord door tot 8u de volgende ochtend. Ze is ook zo'n zalig gewillig en enthousiast proefkonijn voor al mijn probeersels van het boek 'Op de groei 2' dat je in het voorjaar mag verwachten. Maar wees gerust, ook zij spuwt soms wortelen of tomaat uit die ze nochtans al één miljoen keer wel flink gegeten heeft, of ze eet gewoon niets. Dan blijf ik rustig en denk ik gewoon: het gaat wel over. Ook om mijn man prijs ik me gelukkig. Hij regelt alles wat business is tot in de puntjes, ik kan hem blindelings vertrouwen en hij zal me verdedigen als het nodig is. En ik ben ook wel een beetje trots op mezelf, omdat ik eindelijk aan die lessen pilates begonnen ben, *yeah!* Dus ja, ik ben een zeer tevreden vrouw. Maar genoeg over ons: hoe was jouw jaar? Sta daar zelf maar eens bij stil, leer lessen uit de slechte ervaringen en koester de mooie. En als kok wil ik jullie voor de feesten natuurlijk nog wat leuke ideeën meegeven. Maak voor de feestdagen bijvoorbeeld echt eens tijd om je ingrediënten zoveel mogelijk bij de boer te halen, bij een duurzame kweker of bij mensen met een passie en metier. Op het internet vind je makkelijk de nodige adressen bij jou in de buurt. Ingrediënten waar mensen met liefde voor gezorgd hebben, dat is toch het mooiste cadeau dat je je familie en vrienden kan geven? Ik kan het niet genoeg zeggen: ga niet voor kwantiteit maar voor kwaliteit, voor mij is dat pure luxe! Ik sluit af met vroege eindejaarswensen. Die zijn net zo cliché als de gedachte waarmee ik deze column begonnen ben: ik wens jullie een goede gezondheid! Het mag dan een cliché zijn, ik meen het echt oprecht.

Sofie Dumont

Chef-kok Sofie Dumont, www.sofiedumont.be,
Instagram/Twitter: [sofiechefdumont](https://www.instagram.com/sofiechefdumont), Facebook: [sofie dumont](https://www.facebook.com/sofie.dumont).