

# Heerlijke column

## LAZY SUNDAY MORNINGS

Oh ja, ik ben daar zo gek op! Onlangs kreeg ik nog een eau de toilette van Maison Martin Margiela met dezelfde naam cadeau. Zodra ik eraan rook, wist ik: hier schrijf ik een column over. Heel vaak krijg ik de vraag: 'Mevrouw Dumont, waar haal je al die inspiratie vandaan?' Wel, soms gewoon uit een cadeau. Sinds ik mijn restaurant niet meer heb, maar wel een kersverse man en een dochter - op 1 juni 2014 waren we een jaar getrouwd en Grace is nu achttien maanden - kunnen we enorm genieten van Lazy Sunday Mornings. Dat is trouwens nog zo'n veelgestelde vraag: 'Waar kan je het meest van genieten?' Dat zijn dus zondagochtenden waarop we niet door de wekker maar door een zachte kreet - 'mamaaa, papaaa' - vanuit de kamer naast ons wakker gemaakt worden. Grace mag dan tussen ons komen liggen. Zálíg is dat, maar ook meestal van korte duur, want zij is dan klaar om de dag te plukken. Dus *sloffen* we met z'n allen naar beneden, gordijntjes open, muziekje op, een warm melkje voor mijn kleine apenootje en dan de vraag wat we gaan eten, want: honger! Op Lazy Sunday eten we tweemaal, uitgebreid 's ochtends en nog eens in de vroege avond. Het is gezond, heb ik me laten vertellen, om enkel tussen 8u en 20u te eten, al doen wij dat niet opzettelijk. Op werkdagen houden we het bij een snel ontbijt: fruit, yoghurt en granen, klaar. Op niet-werkdagen is er onze *all-time favorite*: een croissant met kaas en serranoham. (yummie!) Of stevig zuurdesembrood met gehakt en pickels en een draai van de pepermolen. Dat is genieten! Wat drinken betreft is het nogal 'uitgebreid gevarieerd' bij ons. Ik heb graag een koffie met melk om te soppem, een glas superkoude melk - soja of van de koe - maar ook een thee en dan nog iets ongelofelijk gezonds, zoals een verse fruit- en groentejus. Ik neem een granny smith, 1/4 bot perseslie, een handvol spinazie, een handvol rucola - alles wat groen is, heb je wel begrepen, zelfs gewone kropsla kan -, een stukje gember om pit te geven en dan mixen maar. Als je dit opdrinkt, heb je het gevoel dat je goed bezig bent, en dat is ook zo! En je zit zo vol als een ei tot 18u, ik zweer het je. Hoewel, rond 15u kan er soms wel een zoetigheidje af, omdat het zondag is en omdat we tijd hebben. Ik heb altijd wel een siroop van tijm of rozemarijn staan: gewoon honing met een scheut water en de kruiden kort laten opkoken, vervolgens laten afkoelen en in een flesje gieten. Heerlijk in bijvoorbeeld spuitwater. Ik neem een groot glas, doe er drie eetlepels verse frambozen en een eetlepel siroop in, kneus alles een beetje en giet er een half flesje Aperol in. Daarop een bolletje van mijn rood fruitroomijs (exclusief bij Carrefour), een funky rietje erbij en je hebt een verrassend fris aperitief of dessert. 'En Grace dan?', hoor ik je zeggen. Zij ligt op dat uur zalig te *knorren* en krijgt daarna geplette framboosjes met kiwi. 's Avonds eten we veel groenten met een stuk vis of vlees erbij, als het weer meezit gegaard op de barbecue. Als ik die dag dan ook nog mijn manicure en pedicure kan doen met ondertussen een relaxerend masker op mijn gezicht is mijn Lazy Sunday helemaal geslaagd. We kruipen vroeg onder de wol en zijn dan helemaal klaar voor een nieuwe werkdag. Leve de zondag en het gezin!

Sofie Dumont

Chef-kok Sofie Dumont, [www.sofiedumont.be](http://www.sofiedumont.be)



All-time favorite



Inspirerende geur!



Heerlijk aperitief/dessert



Groen!



Mooie nagels: check!