





































# WEEK 2

|                | MAANDAG  | DINSDAG   | WOENSDAG   | DONDERDAG  | VRIJDAG  | ZATERDAG/ZONDAG  |
|----------------|--|---|--|--|--|--|
| <b>ONTBIJT</b> | <p>Smoothie bowl</p>                               | <p>Ginger Shots</p>     | <p>Glutenvrij zaden en pittenbrood</p>                     | <p>Havermout-blauwe bessen cupcake</p>   | <p>Avocado toast met spiegelei</p>                     | <p>Eieren met gegrilde groenten</p>                          |
| <b>LUNCH</b>   | <p>Pompoen salade</p>                             | <p>Indiaas platbrood met tomaat, spinazie &amp; omelet</p>   | <p>Couscous salade met wortel, feta en granaatappel</p>   | <p>Poké bowl met kip en gember</p>      | <p>Salade van paprika, peer, geitenkaas en spek</p>   | <p>Gegrilde bloemkool rolls Buffalo style met yoghurt</p>   |
| <b>DINER</b>   | <p>Pompoensoep met chorizo-look korstjes</p>   | <p>Macaroni met hesp en broccoli-kaassaus</p>             | <p>Gevulde paprika met kippengehakt en orzo</p>        | <p>Margherita bloemkoolsteak</p>     | <p>Vegan vol-au-vent</p>                           | <p>Snelle one-pot melanzana met ballekes</p>             |